****

**Логопедическая газета**

**Логопед.ru**

**Выпуск № 4**

**Выходит с сентября 2020 года**

**Как распознать аутизм у ребенка по первым признакам. На что обратить внимание родителям**

Слово "аутизм" все чаще звучит с экранов телевизоров, о нем пишут и говорят, создаются специальные сообщества родителей, чьи дети страдают расстройствами аутистического спектра. Что же это за болезнь? ***По каким признакам ее можно диагностировать у ребенка и поддается ли она терапии?***

**Что такое аутизм, по каким причинам он возникает у маленьких детей?**

***Аутизм — патологический процесс, для которого характерны проблемы с социальной адаптацией, речью, умственным развитием.*** Если рассматривать аутизм с широкой точки зрения, то это комплекс патологий (расстройств аутистического спектра) с похожей симптоматикой.

До середины 20 века болезнь встречалась очень редко. В настоящее время наблюдается существенное увеличение количества маленьких пациентов с таким недугом, что вызывает серьезные опасения у медиков.

Точные причины развития патологии не установлены. ***Специалисты едины во мнении, что аутизм возникает при наличии одновременно нескольких факторов, таких как:***

* наследственная предрасположенность;
* поражения центральной нервной системы (например, неправильное развитие и функционирование отделов мозга);
* нарушения обменных процессов, гормональные сбои;
* наличие в анамнезе инфекционных заболеваний вирусной и бактериальной природы;
* отравление ртутью (об этом подробнее читайте);
* частый прием антибактериальных препаратов;
* химическое воздействие на материнский организм во время вынашивания ребенка.

**По каким признакам можно догадаться, что ребенок страдает аутизмом?**

Для того чтобы своевременно обнаружить первые проявления аутизма, родители должны внимательно наблюдать за поведением ребенка и его реакциями на окружающий мир. ***Характерные для заболевания симптомы, как правило, в большей степени выражены в возрасте 1,5-2 лет.*** У ребенка могут наблюдаться лишь незначительные отклонения (нарушение речевой функции), в более тяжелых формах присутствует большинство признаков патологии.

**Симптоматика аутизма:**

* ***Проблемы с речью.*** Практически все аутисты в детском возрасте не разговаривают или значительно отстают в речевом развитии от сверстников. Дети имеют небогатый словарный запас, однако могут повторять слова, услышанные где-то. Они не пользуются речью для общения, а если говорят о себе, то в 3-м лице.
* ***Отсутствие эмоционального контакта с окружающими, в том числе родителями.*** Малыши отрицательно реагируют на проявления ласки, не любят сидеть на руках, редко отличают маму и папу от других людей.
* ***Проблемы с социализацией.*** Аутисты не умеют общаться и испытывают дискомфорт, находясь в обществе детей. Если кто-то навязывает им свое общение, они могут убежать и спрятаться.
* ***Агрессивность.*** Если у малыша что-то не получается, это может спровоцировать истерику и вызвать гнев. Он направит свои эмоции на себя самого или на окружающих.
* ***Отсутствие интереса к игрушкам или приверженность только к одному предмету.*** Абстрактное мышление у таких детей развито слабо, поэтому они не способны изображать какие-либо действия и фантазировать.
* ***Страх перед изменениями.*** Малыши-аутисты подчиняются определенным правилам и распорядку, выполняют одни и те же действия на протяжении долгого времени. Если происходят какие-либо перемены (даже незначительные), ребенок впадает в гнев и испытывает сильные переживания.



**Физиологические признаки, которые часто наблюдаются у аутистов:**

* сниженный иммунитет;
* судорожные состояния;
* острое или притупленное сенсорное восприятие;
* активный рост бактерий и дрожжевых грибков в желудочно-кишечном тракте;
* нарушения функционирования поджелудочной железы;
* синдром раздраженного кишечника.

**Особенности лечения**

***Главные методы лечения заболевания — психотерапия и социальная адаптация.*** Терапия аутизма является длительным и сложным процессом, тяжелым как физически, так и морально. Родители должны приготовиться к тому, что лечение может не только способствовать снижению проявлений патологии, но и не принести положительного результата спустя годы.

**Рекомендации для родителей:**

* Терапия должна проводиться ***не только в условиях стационара, но и дома, в детском саду, в общественных местах.*** Родители должны посещать психолога, как и ребенок.
* Следует найти х***орошего специалиста по психиатрии для долгосрочных занятий*** с малышом, поскольку смена врачей может способствовать ухудшению состояния маленького пациента.
* Повторение — важнейшее условие эффективной терапии. Нужно систематически ***повторять ребенку определенные вещи,*** а когда он их запомнит, следует время от времени возвращаться к ним.
* Мама и папа, уделяющие много времени и сил лечению ребенка, ***должны отдыхать***. Нет ничего зазорного в том, чтобы ездить на море вдвоем раз в год для восполнения энергии и улучшения настроения.
* Важно сформировать ***распорядок дня*** малыша.
* Нелишним будет ***опыт общения родителей с мамами и папами аутистов***. Так проблема будет восприниматься легче, а полученные знания помогут найти верное направление лечения.
* Необходимо научиться ***овладевать вниманием ребенка, обращаясь к нему несколько раз по имени***. Ни в коем случае нельзя допускать повышения голоса и появления агрессивных интонаций.
* ***Запрещено менять обстановку***, к которой привык малыш.

**Помогут ли медикаменты?**

***Медикаментозные средства не способны вылечить аутизм***, однако с их помощью можно устранить сопутствующие симптомы заболевания.

**Цели использования аптечных препаратов:**

* ***Устранение боли.*** Если малыш с аутизмом не владеет речью, он не сможет пожаловаться родителям на болевые ощущения. Мама или папа, определившие, что ребенку больно из-за роста зубов и по другим причинам, могут дать ему обезболивающее средство после получения консультации врача.
* ***Борьба с сопутствующими заболеваниями.*** Например, проблемы с желудочно-кишечным трактом у некоторых детей можно устранить только медикаментозно.
* ***Коррекция нарушений поведения.*** Дети-аутисты часто импульсивны и агрессивны, поэтому врачи нередко назначают нейролептики. Идеально подобранный препарат не вызовет никаких побочных реакций.
* ***Развитие ребенка.*** Иногда ноотропы благотворно влияют на способности малышей. Например, курс препаратов в небольших дозировках способен развить речевую функцию, усидчивость.
* ***Избавление от проблем со сном.*** Маленькие аутисты очень плохо спят по ночам. Врачи назначают седативные препараты для настройки биоритмов ребенка. Однако снотворные средства детям с аутизмом не показаны.

Аутизм — заболевание, которое требует от родителей маленького пациента временных и моральных затрат. Прогноз зависит от индивидуальных особенностей ребенка и усилий, которые затрачивают мама и папа, чтобы он легче адаптировался к социуму. ***Терапия длится на протяжении всей жизни,*** при этом многие дети начинают идти на контакт с окружающими уже через несколько месяцев после начала лечения.